

# 3 Fundstücke

PRASSELT DRAUSSEN DER SOMMERREGEN, IST DAS ZUHAUSESEIN BESONDERS SCHÖN. UNSERE HYGGE-LIEBLINGE



**Hinsetzen und helfen**  
Damit wir auch nach Corona irgendwann wieder ausgehen und feiern können, verkaufen Hamburger Möbeldesigner ihre schönsten Hocker. Den Gewinn verteilt das Clubkombinat Hamburg an existenzbedrohte Clubs. Ab 199 Euro, [hockerforhelp.de](http://hockerforhelp.de)

**Waschen statt wegwerfen**  
850 Mio. Tonnen CO<sub>2</sub> werden jährlich durch Herstellung, Transport und Gebrauch von Kleidung ausgestoßen. Diese Menge lässt sich reduzieren, indem wir secondhand kaufen oder Sachen länger tragen. Daher hat der Öko-Waschmittelhersteller Ecover eine Petition gegen Mehrwertsteuer auf Secondhandkleidung gestartet. [ecover.com](http://ecover.com)



FOTOS GETTY IMAGES, PLAINPICTURE, PR

**Essen per Post** Wer Lust hat, mal vegane Küche auszuprobieren, aber nicht im Supermarkt die Zutaten zusammensuchen möchte, sollte sich die Wholefood-Box bestellen. Ab 27 Euro, [wholefoodbox.de](http://wholefoodbox.de)

## Das gute Leben

Am 12. Juli ist der Tag der Einfachheit. Der ideale Anlass, um rauszugehen und in der Stille der Natur neue Kraft zu schöpfen.



**Ordnungshüterin** Seitdem sich Claudia Windfelder von Haus, Garten und viel Kram getrennt hat, verhilft sie auf [haushaltsfee.org](http://haushaltsfee.org) anderen zu einem aufgeräumten Leben. Die besten Strategien hat sie in ihrem neuen Buch *Chaospause für Zuhause* aufgeschrieben. (Topp Verlag, 16 Euro)

**Räumst du gern auf?**  
Früher war ich sehr unordentlich. Doch mit Familie ging das nicht mehr. Das Ausmisten half mir, mehr Klarheit über meinen Haushalt und mein Leben zu gewinnen.

**Kann das jeder schaffen?**  
Bestimmt! Wenn man es wirklich will. Der feste Platz für alles und tägliche Routinen tragen zu dauerhafter Ordnung bei.



**Gefiederter Freund**  
Dieser farbenfrohe Piepmatz aus Recyclingkarton sitzt am liebsten brav, dekorativ und nachhaltig an der Wand. Die strahlenden Farben wurden nämlich ganz umweltbewusst aus Gemüsetinte gewonnen. Ca. 13 Euro, [tschau-tschuessi.de](http://tschau-tschuessi.de)



**Schön sauber** Schon gewusst? Die aus Glas und Stahl bestehende Oberfläche von Emaille-Geschirr ist bakterienhemmend. Mit der richtigen Pflege bleibt es auch noch über mehrere Generationen schön. Geschirr von Kapka, ab 18,90 Euro, [frauhausen.de](http://frauhausen.de)

# 30

Minuten Musikgenuss reichen aus, um die Selbstheilungskräfte im Körper zu stärken. Das funktioniert ganz besonders gut, wenn man mitsingt oder -klopft. Zu dem Ergebnis kam eine Studie mit Herzpatienten.

